



DER ERSTE BESUCH BEIM ZAHNARZT



Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass Sie mit Ihrem Kind zu uns kommen möchten. Unser Ziel ist es, dass sich Ihre Tochter/Ihr Sohn bei uns wohlfühlt und Sie natürlich auch. Deshalb haben wir ein paar Tipps zusammengetragen, die wir Ihnen in der Vorbereitung auf den Besuch bei uns in der Praxis ans Herz legen möchten.

- **Versprechen Sie Ihrem Kind bitte keine Geschenke. Wir möchten, dass der erste Zahnarztbesuch für Ihr Kind ein schönes Erlebnis wird. Und wenn etwas schön ist, muss man auch keine Belohnungen versprechen.**
- **Zum Zahnarzt gehen sollte etwas ganz Normales sein. Aus langjähriger Erfahrung wissen wir, dass es gut für Kinder ist, der Vorbereitung auf den Besuch keine besondere Aufmerksamkeit zu schenken.**
- **Leider haben wir Erwachsenen oft selbst dem Zahnarzt gegenüber ein nicht besonders entspanntes Verhältnis. Versuchen Sie deshalb Ihre „Anspannung“ nicht auf Ihr Kind zu projizieren. Vermeiden Sie am besten Aussagen wie „Du brauchst keine Angst zu haben“, „Es tut bestimmt nicht weh“ oder „Es ist gar nicht schlimm!“. Äußern Sie sich viel eher positiv gegenüber dem Zahnarztbesuch, um Angstgefühle zu vermeiden.**

Beim ersten Zahnarztbesuch in unserer Praxis können Sie natürlich sehr gerne mit Ihrem Kind ins Behandlungszimmer kommen. Sie sollten aber dann eine Rolle als „stiller Beobachter“ einnehmen und versuchen, Ihr Kind darin zu bestärken, Vertrauen zu uns zu haben und sich alleine, je nach Alter, auf den Stuhl zu setzen. So wird der Zahnarztbesuch zu einer „normalen“ Sache. Und selbst wenn nicht alles beim ersten Besuch so klappt, wie Sie oder wir uns das wünschen – alles kein Beinbruch. Es sind immer die kleinen Erfolge, die zählen, und beim nächsten Mal wird es bestimmt besser.

Haben Sie noch Fragen zu Ihrem Besuch bei uns? Dann zögern Sie nicht, uns einfach anzurufen. Wir sind gerne für Sie da.

Herzliche Grüße

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Ebert & Team